

PROTECTION SOLAIRE : BAROMÈTRE FEBEA-OPINIONWAY 2024**LA FEBEA ALERTE :
LES FRANÇAIS ET LEURS ENFANTS NE SONT PAS ASSEZ PROTÉGÉS**

Chaque année, l'OMS alerte l'opinion sur les risques d'une exposition aux rayonnements ultraviolets (UV) responsables de la majorité des 140 000 à 250 000 cas de cancers de la peau diagnostiqués en France¹. Pourtant près de 40% des Français pensent encore ne pas avoir besoin de crème solaire. Plus scrupuleux avec leurs enfants, ils négligent encore trop souvent les recommandations des professionnels et 7% des Français ne protègent toujours pas leurs enfants du soleil.

À l'approche des vacances estivales, la FEBEA (Fédération des Entreprises de la Beauté) présente les résultats de son baromètre 2024 sur « les usages des Français en matière de protection solaire » et alerte sur les dangers d'une exposition au soleil sans protection, plus grave encore chez les enfants.

**LES FRANÇAIS SE PROTÈGENT, MAIS PAS SUFFISAMMENT**

Si **9 Français sur 10** pensent qu'il est indispensable de se protéger des rayonnements UV avec des produits adaptés, le passage à l'acte varie selon les lieux de l'exposition mais aussi le sexe et l'âge.

- **Au bord de la mer ou d'une piscine** : plus de **8 Français sur 10 (83%)** utilisent au moins une fois par jour de la crème solaire dans le cadre d'une exposition de plusieurs heures mais ils manquent encore de rigueur avec seulement **43% d'entre eux qui renouvellent ce geste toutes les 2 heures ou plus**. Et ils sont encore **16% (3 points de moins qu'en 2021)** à avouer **ne jamais se protéger**, taux qui grimpe à **21% chez les hommes** !
- **Dans un jardin ou sur une terrasse** : ils ne sont plus que **69%** à appliquer une protection solaire au moins 1 fois par jour en cas d'une exposition longue. **30% des Français (dont 36% des hommes) ne se protègent jamais** (soit 10 points de plus qu'en 2021) !

**DES RISQUES ENCORE PLUS ÉLEVÉS
POUR LES ENFANTS**

Si les Français sont heureusement **plus consciencieux avec leurs enfants** (la quasi-totalité des Français pensent qu'il est indispensable de protéger les enfants) ils sont encore **40% à ne pas appliquer les bons gestes** : remettre de la crème solaire toutes les deux heures. **7% des Français** déclarent ne jamais appliquer de crème sur leurs enfants lorsqu'ils sont exposés au soleil !

La FEBEA rappelle que **jusqu'à la puberté, la peau et les yeux sont fragiles** et plus sensibles aux rayons UV. Les coups de soleil et les expositions répétées sont une **cause majeure** du développement de cancers de la peau (mélanomes) à l'âge adulte.

39%

des Français estiment pouvoir se passer de crème solaire car « ils n'en ont pas vraiment besoin », taux qui grimpe à **46% chez les hommes et chez les jeunes de 25 à 34 ans**. Un manque de conscience alarmant face aux risques.



« Ces chiffres révèlent un paradoxe important : d'un côté, une très forte conscience collective des risques d'une exposition aux UV pour la santé, de l'autre, un manque de rigueur dans le suivi des recommandations des autorités de santé pour se protéger.

Nous devons continuer de rappeler que les risques liés à l'exposition au soleil, sans protection, sont mortels. Le vrai danger, c'est de ne pas se protéger ! » alerte **Emmanuel Guichard**, Directeur Délégué de la FEBEA.



LES IDÉES REÇUES : VRAI OU FAUX ?

« Quand on est bronzé on peut prendre un SPF plus bas »

FAUX ! Votre phototype (couleur de la peau) ne change pas, même si vous êtes bronzés

« Si on met une protection solaire 50 ou 50+ on ne bronze pas »

FAUX ! On bronze même lorsqu'on applique une protection solaire 50+

« À l'ombre, je suis protégé du soleil »

FAUX ! On peut attraper des coups de soleil à l'ombre à cause de la réverbération (surtout du sable et de l'herbe)

« Si je suis dans ma voiture ou à l'intérieur je suis protégée du soleil »

FAUX ! Les UVA passent à travers les vitres. Ils sont responsables du vieillissement cutané et des rides, ils peuvent également favoriser l'apparition de cancers cutanés

« Si je mets de la protection solaire 50+ je suis protégée pour la journée »

FAUX ! L'écran total n'existe pas. Il faut réappliquer la protection solaire toutes les 2 heures pour être protégé au maximum mais jamais à 100%

« A la montagne, je ne crains pas le soleil »

FAUX ! Les UV augmentent de 10% tous les 1000m

BIEN UTILISER LES CRÈMES SOLAIRES : LE POINT AVEC LA DIRECTION SCIENTIFIQUE DE LA FEBEA

Peut-on réutiliser sa crème solaire de l'été dernier ?

Non, il ne faut pas utiliser sa crème solaire si elle est ouverte depuis un an. Une fois que votre produit solaire est ouvert, vous devez le consommer dans l'année, même s'il peut se conserver plus longtemps. **Il est primordial de ne pas garder, ni réutiliser un produit de protection solaire ouvert d'une année à l'autre.** Pourquoi ? Exposées au soleil, à la chaleur, au sable, les crèmes solaires perdent, avec le temps, une partie de leur efficacité et peuvent se détériorer.

Tant qu'ils ne sont pas ouverts, les produits de protection solaire se conservent très bien dans un endroit frais et sec.

Quelle est la bonne fréquence d'utilisation d'une protection solaire ?

La protection solaire doit être **appliquée toutes les deux heures** voire plus souvent si on se baigne, qu'on transpire ou que la peau a été frottée par un tissu (vêtements, serviette). Elle **permet de se protéger des rayons UVB** (première cause des coups de soleil, des dommages directs à l'ADN et des cancers de la peau) qui varient selon l'heure de la journée et **des UVA** (à l'origine du vieillissement de la peau et des rides) qui passent quasiment librement à travers les nuages et le verre, et sont présents toute la journée.

Se protéger trop peu ou pas du tout, c'est mettre en danger sa santé. 1 cancer sur 3 diagnostiqué à travers le monde est un cancer de la peau. On observe une augmentation frappante des cancers cutanés : ils ont été multipliés par 2,5 depuis 1983.

Que signifient les différents indices d'une crème solaire ? Comment choisir le bon ?

L'indice SPF (facteur de protection solaire) est une échelle indicative du niveau de protection solaire offerte par le produit. **Plus il est élevé plus la protection est forte.** A titre d'exemple, une protection solaire indice SPF30 laissera passer environ 3% des rayonnements UVB contre environ 1% pour une protection solaire d'indice SPF50.

Est-ce qu'on bronze avec de la crème solaire indice 50 + ?

Oui. L'essentiel est d'utiliser une crème solaire adaptée à son phototype et à l'indice UV. **La crème solaire indice 50+ est le SPF le plus élevé** pour se protéger des rayons nocifs du soleil, **mais ce n'est pas une protection totale.** Le terme "écran total" est d'ailleurs interdit en Europe depuis 2006. **Même avec un indice SPF 50+, les UV activent la production de mélanine** (le pigment qui colore la peau) nécessaire à l'apparition du bronzage. **Un indice élevé de protection n'empêche donc pas de bronzer !**

Que sait-on vraiment des risques de pollution des océans par les filtres solaires ?

Il n'existe pas de consensus scientifique sur l'impact des filtres solaires dans les milieux marins, notamment par rapport à d'autres causes comme le réchauffement climatique. **La concentration des filtres solaires dans l'eau reste en tout état de cause extrêmement faible,** de l'ordre du nanogramme (un milliardième de gramme) au microgramme (un millionième de gramme) par litre. La perception d'un film huileux à la surface de l'eau n'est absolument pas représentative de la quantité de produit dans l'eau. Elle est encore moins représentative de la quantité de filtres solaires dans l'eau, celui-ci n'étant qu'un composant parmi d'autres du produit solaire.

De manière générale, **le secteur cosmétique agit pour concevoir des formules de produits de protection solaire qui assurent une protection optimale, tout en réduisant leur impact sur l'environnement.** Par exemple, en utilisant moins de filtres, en introduisant des ingrédients d'origine végétale, ou biodégradables sans oublier les formules qui résistent à l'eau.

La FEBEA tient à rappeler que **la fragilisation des coraux trouve majoritairement son origine dans les effets du réchauffement climatique,** tels que l'augmentation de la température et l'acidification des eaux. C'est ce qu'indique l'étude du Centre Scientifique de Monaco (CSM) publiée en 2009 dans la revue Science.

Les produits de protection solaire sont-ils toxiques pour la santé ?

Absolument pas ! Les produits cosmétiques, dont font partie **les produits de protection solaire, sont soumis à une réglementation extrêmement stricte,** dont l'application est étroitement contrôlée par les autorités sanitaires européennes comme françaises. **Tous les produits et les ingrédients cosmétiques mis sur le marché sont donc sûrs pour la santé.** Parmi les ingrédients cosmétiques, les filtres solaires font, en outre, l'objet d'un encadrement spécifique supplémentaire : étant donné leur rôle majeur pour la santé, le Comité scientifique pour la sécurité des consommateurs (CSSC), organisme indépendant auprès de la Commission européenne, **vérifie régulièrement de manière approfondie leur efficacité et leur innocuité.**

À PROPOS DE LA FEBEA

La FEBEA – Fédération des Entreprises de la Beauté, est le syndicat professionnel des entreprises du secteur cosmétique (parfumerie, maquillage, produits de soin, d'hygiène, de toilette ou capillaires). Elle rassemble près de 350 entreprises françaises de la beauté et du bien-être, dont 82% de TPE et PME.

CONTACTS PRESSE

FEBEA : Audrey Peauger – responsable de la communication – apeauger@febea.fr – 01 56 69 67 21
THE DESK – Guillaume Bourg – guillaume@agencethedesk.com – 06 10 61 62 50